



## Aufbautraining Spvgg. 1910 Langenselbold

| Tag  | Datum      | Uhrzeit   | Termin   |
|--|------------|-----------|--|
| <b>Gewöhnungs-Training</b>   |            |           |  |
| Dienstag   | 08.06.2021 | 19:30 Uhr | Training / Sitzung   |
| Donnerstag   | 10.06.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Freitag  | 11.06.2021 | 19:30 Uhr | Training / Sitzung   |
| Samstag  | 12.06.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Dienstag   | 15.06.2021 | 19:30 Uhr | Training / anschließend Deutschland - Frankreich im Sporthei |
| Donnerstag   | 17.06.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Freitag  | 18.06.2021 | 19:30 Uhr | Training / Lauftest  |
| Abmeldung bis 3 Stunden vor Veranstaltung bei Patrick Falk 0151/50655887 |            |           |  |
| <b>Keine SMS oder WhatsApp</b>   |            |           |  |
| Zu allen Trainingseinheiten, sind <b>immer Laufschuhe</b> mitzubringen   |            |           |  |



## Sommervorbereitung Spvgg. 1910 Langenselbold

| Tag   | Datum      | Uhrzeit   | Termin   |
|---|------------|-----------|--|
| <b>Vorbereitungsstart</b>   |            |           |  |
| Samstag   | 19.06.2021 | 15:30 Uhr | Training / Anschließend Deutschland - Portugal im Sportheim + MA |
| Dienstag  | 22.06.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Mittwoch  | 23.06.2021 | 21:00 Uhr | Training / Anschließend Deutschland - Ungarn im Sportheim        |
| Freitag   | 25.06.2021 | 19:30 Uhr | Training / Sitzung   |
| Samstag   | 26.06.2021 | 17:00 Uhr | Testspiel bei TSV Haingründau / Restlicher Kader läuft           |
| Sonntag   | 27.06.2021 | 17:00 Uhr | Testspiel gegen FSV Hailer / Restlicher Kader läuft              |
| Dienstag  | 29.06.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Donnerstag  | 01.07.2021 | 20:00 Uhr | Testspiel gegen FC Erlensee 2 / Restlicher Kader läuft           |
| <b>Trainingswochenende</b>  |            |           |  |
| Freitag   | 02.07.2021 | 19:00 Uhr | Testspiel gegen SG Marköbel 2 / Restlicher Kader läuft           |
| Samstag   | 03.07.2021 | 08:00 Uhr | Training   |
|   |            | 09:00 Uhr | Frühstück  |
|   |            | 10:30 Uhr | Training   |
|   |            | 13:00 Uhr | Mittagessen  |
|   |            | 16:00 Uhr | Testspiel gegen TSV Wirtheim / Restlicher Kader läuft            |
|   |            | anschl.   | gemeinsames Grillen  |
| Sonntag   | 04.07.2021 | 11:00 Uhr | Training   |
|   |            | 13:30 Uhr | Mittagessen  |
|   |            | 15:00 Uhr | Kaffee & Kuchen plus Taktikschulung                              |
|   |            | 17:00 Uhr | Testspiel gegen Viktoria Neuenhasslau / Restlicher Kader läuft   |
| Dienstag  | 06.07.2021 | 19:00 Uhr | Training   |
| Donnerstag  | 08.07.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Freitag   | 09.07.2021 | 19:30 Uhr | Testspiel gegen Phoenix Düdelsheim / Restlicher Kader läuft      |
| Samstag   | 10.07.2021 | 17:00 Uhr | Testspiel gegen Alemannia Klein Auheim / Restlicher Kader läuft  |
| Sonntag   | 11.07.2021 | 11:00 Uhr | Testspiel beim TSV Kassel / Restlicher Kader läuft               |
| Dienstag  | 13.07.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Donnerstag  | 15.07.2021 | 19.30 Uhr | Training/Sitzung   |
| Freitag   | 16.07.2021 | 19:30 Uhr | Testspiel bei Germania Ortenberg / Restlicher Kader läuft        |
| <b>Buchberg Cup vom Samstag 16.07.2021 bis Sonntag 25.07.2021 (Trainingseinheiten sind je nach Spielplan möglich)</b> |            |           |  |
| Dienstag  | 27.07.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Donnerstag  | 29.07.2021 | 19:30 Uhr | Training   |
| Freitag   | 30.07.2021 | 19:30 Uhr | Training/Sitzung   |
| Sonntag   | 01.08.2021 | 15:00 Uhr | Geplanter 1. Spieltag  |

**Erklärung: gegen = Zuhause / bei= Auswärts**

**Danach ist immer Dienstags, Donnerstag und Freitag 19:30 Uhr Training (Fr. 21.15 Spielersitzung)**

Abmeldung bis 3 Stunden vor Veranstaltung bei Patrick Falk 0151/50655887

**Keine SMS oder WhatsApp**

Zu allen Trainingseinheiten und Freundschaftsspielen, sind **immer Laufschuhe** mitzubringen